

10 Geboortewensen | Ten Essentials of Birth

die bijdragen aan een veilige geboorte en traumatische ervaringen voorkomen

Ik krijg als moeder.....	waarbij de zorgverlener.....
de gelegenheid mijn wensen te uiten en aan te geven wat ik te bieden heb	aan me vraagt hoe ik mijn bevalling voorstel en wat ik belangrijk vind
ruim voor de bevalling informatie over de voor- en nadelen van medische procedures	mijn besluiten en wensen kent die ik vastleg in mijn geboortepan
de ruimte me in vrijheid te uiten en te bewegen, zodat ik me comfortabel voel	me aanmoedigt om de baby zo gemakkelijk mogelijk geboren te laten worden
controle over mijn bevalling en de verantwoordelijkheid op mijn manier te baren	voor elke handeling toestemming vraagt en continue mijn wensen volgt
de kans recht op de baren en zelf of mijn partner onze baby aan te raken	ons samen een comfortabele houding geeft en helpt alles zelf te doen
de tijd om de nageboorte af te wachten zonder de navelstreng af te klemmen	de rust neemt mij en mijn partner kennis te laten maken met onze baby
de steun om borstvoeding te starten en te continueren met continu huid-op-huid contact	het belang uitlegt en 24/7 naasten bij mij aanwezig laat zijn
de mogelijkheid alleen met mijn partner de baby vast te houden en te verzorgen	ons stimuleert de zorg zelf te doen en mij niet scheidt van mijn baby
alleen als het nodig is na mijn toestemming optimale, effectieve medische hulp	met zo weinig mogelijk vertrouwde mensen de zorg geeft zoals ik het prettig vind
de ervaring dat de geboorte een stressvrije gebeurtenis is met 40 dagen rust nadien	met een rustige benadering mij samen met anderen verzorgt, rust biedt, voedt, beschermt en bevestigt

Heb je vragen? Mail brun@degeboortespecialist.nl of bel voor vrijblijvend voor advies 06-57590343.

